

Massage kết hợp Yoga

Phục hồi bệnh lý

- ❖ **Phục Hồi Cột Sống**
(Cong vẹo, biến dạng đường cong sinh lý tự nhiên của cột sống.)
1.290.000 – 1.690.000 VNĐ / 60 – 90 phút
- ❖ **Phục Hồi Vận Động Tai Biến**
1.690.000 VNĐ / 90 phút
- ❖ **Trị Liệu Chữa Lành Thần Kinh Tọa**
1.190.000 VNĐ / 60 phút
- ❖ **Trị Liệu Chữa Lành Tê Bì Tay – Chân**
1.290.000 VNĐ / 90 phút
- ❖ **Trị Liệu Chữa Lành Viêm Đa Khớp**
990.000 VNĐ / 60 phút
- ❖ **Trị Liệu Chữa Lành Thoái Hóa Đốt Sống Cổ**
1.090.000 VNĐ / 60 phút
- ❖ **Trị Liệu Chữa Lành Chứng Gù Lưng**
1.290.000 VNĐ / 90 phút
- ❖ **Trị Liệu Giãn Tĩnh Mạch**
690.000 – 890.000 VNĐ / 45 – 60 phút
- ❖ **Phục Hồi Giảm Chứng Đau Đầu, Đau Nửa Đầu**
1.290.000 VNĐ / 60 phút
- ❖ **Phục Hồi Chân Vòng Kiềng**
890.000 VNĐ / 60 phút
- ❖ **Các Vấn Đề Khác Liên Quan Đến Cơ Xương Khớp**

Yoga trị liệu

cơ xương khớp & phục hồi vận động

- A** **GIỚI HẠN VẬN ĐỘNG DO THÓI QUEN SINH HOẠT HÀNG NGÀY**
 - ❖ **Phục Hồi Tổn Thương Cột Sống**
(Đau nhức, chèn ép, khó vận động, ...)
1.290.000 – 1.690.000 VNĐ / 60 – 90 phút
 - ❖ **Chữa Lành Triệu Chứng Đau Cổ – Vai – Gáy**
1.190.000 – 1.390.000 VNĐ / 60 – 90 phút
 - ❖ **Chữa Lành Đau Thắt Lưng, Thần Kinh Tọa**
1.190.000 – 1.390.000 VNĐ / 60 – 90 phút
- B** **GIỚI HẠN VẬN ĐỘNG TRONG THỂ THAO**
 - ❖ **Phục Hồi Chấn Thương Tay, Chân, Cổ, Lưng**
1.190.000 – 1.390.000 VNĐ / 30 – 60 phút
 - ❖ **Phục Hồi Chấn Thương Đặc Thù Trong Các Môn Thể Thao**
(Tennis, Golf, Bóng chuyền, Bóng đá, ...)
1.290.000 – 1.690.000 VNĐ / 45 – 90 phút
 - ❖ **Phục Hồi Khả Năng Vận Động và Linh Hoạt Cho Cơ – Xương – Khớp**
1.290.000 – 1.690.000 VNĐ / 45 – 90 phút



Liệu pháp

Phục hồi & Chữa lành cơ thể



Liệu pháp **phục hồi &** **Chữa lành cơ thể**

Vượt qua những giới hạn suy nghĩ về Liệu pháp Massage đơn thuần, bằng những kinh nghiệm quý báu được đúc kết qua nhiều năm, với điểm nhấn là niềm đam mê bất tận trải dài trên sự thấu hiểu của từng cá thể đặc biệt. Chúng tôi mộc mạc thổi một làn gió mới nhưng vẫn giữ nguyên đặc tính bí ẩn và ảo diệu, đưa Liệu pháp Phục hồi & Trị liệu trong Yoga trở thành phương pháp đánh thức – hồi sinh và nuôi dưỡng lại từng tế bào trên cơ thể.

Phác đồ được kết hợp khoa học, chuẩn kỹ thuật giữa động tác, hơi thở và sự dẫn khí, cộng hưởng cùng mùi hương thanh dịu, tinh tế, Chúng tôi khai thác tối ưu nhằm tác động mạnh mẽ lên các phần cơ – xương – khớp, cải thiện các triệu chứng đau nhức, đồng thời hỗ trợ điều trị các chứng bệnh đau đầu, huyết áp, tiêu hóa,..., kết nối năng lượng và chữa lành cho tâm hồn.



Massage chữa lành **Toàn thân & cơ thể**

MASSAGE THỤY ĐIỂN

Ra đời ngay tại quê nhà Thụy Điển, phương pháp Massage Thụy Điển được thực hiện dựa trên các khái niệm về giải phẫu và sinh lý của phương Tây. Trái ngược với việc ứng dụng các khái niệm về “Năng Lượng” và “Khí” của hệ thống massage các nước Phương Đông như Trung Quốc, Nhật Bản, Thái Lan, Ấn Độ, phương pháp massage này sử dụng năm đường massage cơ bản hướng về phía tim để kích thích, thúc đẩy hệ tuần hoàn hoạt động hiệu quả hơn. Đồng thời, giúp giãn cơ tạo nên sự thư giãn toàn diện.

Massage Thụy Điển là liệu pháp thúc đẩy thư giãn và phục hồi cơ thể bằng cách giải phóng căng cơ toàn thân một cách mềm mại và nhẹ nhàng.

1.990.000 VNĐ / 90 phút

MASSAGE MÔ SÂU

Khác với Massage Thụy Điển – tập trung tối đa vào việc thư giãn hoàn toàn cơ thể, **Massage Mô Sâu giúp cải thiện hiệu quả những tổn thương về thể chất trong quá trình sinh hoạt thường ngày.** Liệu pháp xoa bóp tập trung vào các nút cơ và các khu vực có vấn đề, từ lớp sâu hơn của cơ và mô liên kết, giúp giải phóng dây chằng và cơ gân nhằm phục hồi chuyển động cơ tối ưu.

1.990.000 VNĐ / 90 phút

Massage chữa lành **Toàn thân & cơ thể**

MASSAGE CHÍNH HÌNH

Mục đích chính của việc Massage Chính Hình là phục hồi bất kỳ cơ bắp nào đang bị căng thẳng quá mức; hỗ trợ khả năng phục hồi sau phẫu thuật thông qua việc nắn chỉnh để giúp tăng cường sức mạnh, gân và dây chằng cũng như các chấn thương.

2.190.000 VNĐ / 90 phút

MASSAGE BẮM HUYỆT

Massage Bấm Huyệt dựa trên niềm tin của người Trung Quốc cổ đại vào Khí Công (chee), hay còn gọi là “năng lượng sống”. Theo niềm tin này, Khí luôn chảy khắp cơ thể thông qua một số đường dẫn (năng lượng sống). Khi một người cảm thấy căng thẳng, cơ thể của họ sẽ chặn Khí. Điều này có thể gây mất cân bằng trong cơ thể dẫn đến bệnh tật. Bấm huyệt nhằm mục đích giữ cho Khí lưu thông trong cơ thể, thông qua tác động đến da thịt, hệ thống dây thần kinh, mạch máu, cơ quan thụ cảm làm xuất hiện những thay đổi về thần kinh, nội tiết, thể dịch. Từ đó, tăng khả năng lưu thông khí huyết, sản sinh hormone endorphin giảm đau nội sinh, giảm đau theo tiết đoạn thần kinh, giãn cơ và đạt được mục đích điều trị như mong muốn.

2.190.000 VNĐ / 90 phút