

BALANCE YOGA VILLA  
CÔNG TY CP ĐT & PTĐV XUÂN MAI  
---\*\*\*---

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc  
---\*\*\*---

Số: 011/2024/XMC-TB

Tp Hồ Chí Minh ngày 03 tháng 06 năm 2024

## THÔNG BÁO

(Về việc đăng ký Khoá tập huấn Liên đoàn Yoga Việt Nam – K33)

Nhằm bồi dưỡng các kiến thức chuyên môn nghiệp vụ Huấn luyện viên Yoga cho các Huấn luyện viên Yoga đã tốt nghiệp Khoá đào tạo Huấn luyện viên Yoga 200 Giờ tại Balance Yoga Villa, nay Chúng tôi phối hợp cùng Liên đoàn Yoga Việt Nam và Acroyoga & Meditation Việt Nam tổ chức Khoá tập huấn Liên đoàn Yoga Việt Nam với những thông tin chi tiết như bên dưới:

### A. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Học viên đã tốt nghiệp Khoá đào tạo Huấn luyện viên 200 giờ tại Balance Yoga Villa và các đơn vị khác;
- Học viên khác có nhu cầu học tập thêm.

### B. THỜI GIAN HỌC TẬP

Sáng từ **08:30 đến 11:00** và Chiều từ **13:00 đến 15:30** theo lịch sau:

**Tuần 1:** 12, 13, 14/07/2024 (thứ Sáu – Chủ nhật)

**Tuần 2:** 19, 20, 21/07/2024 (thứ Sáu – Chủ nhật)

**Tuần 3:** 02, 03, 04/08/2024 (thứ Sáu – Chủ nhật)

### HÌNH THỨC THAM GIA

Trực tuyến thông qua nền tảng Zoom.

(ID và pass sẽ được gửi cho Quý Học viên trước ngày học tập).

### C. CHƯƠNG TRÌNH HỌC TẬP

STT	NGƯỜI PHỤ TRÁCH	NỘI DUNG GIẢNG DẠY
<b>A. GIẢNG VIÊN LIÊN ĐOÀN YOGA VIỆT NAM</b>		
1	<b>VŨ TRỌNG LỢI</b> Chủ tịch danh dự Liên đoàn Yoga VN	- Quan điểm, đường lối chính sách pháp luật về TĐTT; - Tình hình chung phát triển Yoga hiện nay.
2	<b>ĐẶNG THỊ HỒNG NHUNG</b> Phó Chủ tịch - Tổng thư ký Liên đoàn Yoga VN	- Tâm lý học thể thao.
3	<b>VŨ TRỌNG HẢI</b> Bác sĩ	- Giải phẫu, Sinh lý, Thể thao
4	<b>LƯƠNG THỊ ÁNH NGỌC</b> Phó Giáo sư - Tiến sĩ	- Một số vấn đề cơ bản về huấn luyện thể thao; - Phương pháp xây dựng kế hoạch huấn luyện.
5	<b>VŨ LƯU LY</b> Bác sĩ chuyên khoa I Y học thể thao	- Dinh dưỡng trong tập luyện thể dục thể thao;

		- Chăm sóc y tế và Phòng chống chấn thương trong tập luyện thể dục thể thao.
<b>B. CÙNG CÁC MASTER CHUYÊN MÔN – KINH NGHIỆM</b>		
1	<b>DƯƠNG THỊ TUYẾT NHUNG</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Triết lý Yoga
2	<b>LÊ THỊ TRÚC QUỲNH</b> <b>VŨ HOÀI THƯƠNG</b> <b>NGUYỄN QUỐC TRÌNH</b> <b>VÕ VĂN HÒA</b> <b>TRỊNH NINH XUÂN VINH</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Acro Yoga
3	<b>NGUYỄN THỊ PHƯƠNG HOÀNG</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề cân bằng nội tiết tố.
4	<b>TRẦN ANH TÚ</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Backbend an toàn.
5	<b>NGUYỄN THỊ DIỄM NGỌC</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Yoga Kid.
6	<b>TRẦN ĐỨC HƯNG</b> <i>Giảng viên chuyên môn</i>	- Chuyên đề Luật trong Yoga thi đấu
7	<b>PHAN TRỌNG ĐỒNG</b> <i>Giảng viên</i>	- Phương pháp Thở & Thiền..
8	<b>VŨ TRỌNG TUẤN ANH</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Nội Kháng Lực.
9	<b>NGÔ THANH MAI</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Định hướng thương hiệu cá nhân cho HLV Yoga.
10	<b>QUỲNH PHẠM</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Vận xoắn.
11	<b>NGUYỄN NGỌC TÚ</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Yoga bầu.
12	<b>VŨ THỊ NGỌC PHƯƠNG</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Pincha Yoga.
13	<b>BÙI THỊ MAI</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Yoga gậy
14	<b>TRẦN HỮU SƠN</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Yoga & Ghế hỗ trợ
15	<b>NGUYỄN NHỰT BÌNH</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Happy Flow
16	<b>NGUYỄN THỊ DIỄM HƯƠNG</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Anusara Yoga
17	<b>NGÔ THỊ MƯỜI PHƯƠNG</b> <i>Huấn luyện viên</i>	- Chuyên đề Yoga & Vòng

**D. PHÍ & PHƯƠNG THỨC THANH TOÁN**

- Phí: **6,500,000 VND**/ Học viên.  
Học viên đã/đang học tại Balance Yoga Villa: **6,175,000 VND**/ Học viên (áp dụng 5% ưu đãi).

- Phương thức thanh toán:

Chủ tài khoản : **Công Ty Cổ Phần Đầu Tư & Phát Triển Dịch Vụ Xuân Mai**  
Số tài khoản : **1903 8255 0770 13**  
Mở tại : Ngân hàng Kỹ Thương Việt Nam (Techcombank) – CN Hồ Chí Minh

**Trân trọng!**

*Thay mặt*

**CÔNG TY CP ĐT & PTDV XUÂN MAI  
BALANCE YOGA VILLA**



**TỔNG GIÁM ĐỐC  
NGÔ THỊ THANH MAI**